



# COMUNE DI SOLEMINIS

## PROVINCIA DEL SUD SARDEGNA

VIA CHIESA, 18 C.A.P. 09040 TEL. 070-7499001

C.F.80005100922 - P.I. 01430300929

E-mail: [protocollo.soleminis@pec.comunas.it](mailto:protocollo.soleminis@pec.comunas.it) Sito internet: [www.comune.soleminis.su.it](http://www.comune.soleminis.su.it)

### **PROGRAMMA DELLA GIORNATA A CABRAS “MONT’E PRAMA, PESCHIERA, THARROS E CAPO SAN MARCO”.** **30 SETTEMBRE 2023**

La partenza è prevista per le ore 8:00 del mattino da Soleminis. (incontro dalle 7:45 presso la rotatoria, via Roma (rif. Farmacia) - Durante il tragitto sarà possibile fare una sosta presso l’area attrezzata di Tramatzas o di Abbasanta.

Arrivo a San Giovanni di Sinis, dove si prenderà il *Trenino per Tharros*, col quale si raggiungerà l’area archeologica di Tharros, città fondata verso la fine dell’VIII sec. a.C. e abbandonata intorno al 1050 d.C. L’antico insediamento si trova all’estremità della Penisola del Sinis e si estende lungo una sorta di anfiteatro naturale che si trova nel Golfo di Oristano, delimitato dalla collina di *Su Murru Mannu* a nord, dalla collina della Torre di San Giovanni a ovest e, a sud, dall’istmo che collega la collina al promontorio di Capo San Marco.

Dopo la visita all’area archeologica, sarà possibile completare il giro panoramico, col trenino, della Penisola del Sinis fino a **Capo San Marco**.

Successivamente ci si recherà presso l’ittiturismo *Sa Pischera ‘e Mar’e Pontis*, dove è prevista la pausa pranzo, prevista per le ore 13:00, presso il ristorante della Peschiera, che prevede: *Cinque antipasti di pesce scelti dalla casa; Due primi a base di pesce; Contorno di verdure; Grigliata mista di pesce; Caffè e digestivo; Acqua e Vino della casa; (Extra: birra, bibite, sorbetto)*

Partenza per Cabras, previsto per le ore 15:30, ci si recherà a visitare il **Museo Civico Giovanni Marongiu**, situato nelle rive dello stagno di Cabras e inaugurato nel 1997: il museo contiene varie sale dedicate alle scoperte archeologiche più significative della storia della Penisola del Sinis, come ad esempio il villaggio preistorico di *Cuccuru is Arrius*, l’insediamento di *Sa Osa*, il Sinis nuragico, la città di *Tharros*,

il relitto di *Mal di Ventre* (una nave romana affondata nel I sec. a.C. vicino all'omonima isoletta). Dal 2014 è presente una mostra temporanea dedicata ai ritrovamenti della necropoli nuragica di *Mont'e Prama* e al suo complesso statuario, nonché agli scavi successivi del 2015 ("*Mont'e Prama 1974-2014*" e "*Mont'e Prama 2015*").

La partenza per il rientro è prevista per le 17:30 e l'arrivo a Soleminis entro le ore 19:30.